सकेसम्म स्वदेशमै रोजगारी गरौं, विदेश जाने नै भए शिप तालिम लिएर मात्र जाऔं ।

जिल्ला विकास समिति, कास्की
वैदेशिक रोजगारीका लागि सुरक्षित आप्रवासन 'सामी' परियोजना
सूचना तथा परामर्श केन्द्र, कास्की

राष्ट्रिय दैनिक

गोल्डेन न्यूज

Golden News National Daily

○वर्ष ८ ○अंक ९१ ○श्रेणी 'क' ○२०७२ पुस १७ गते शुक्रबार ○ 1 Jan. 2016 ○पृष्ठ ४ ○मूल्य रू. ५/-

खुशीको खबर !!!
योग निद्रा सिकेर आफूलाईं रोगमुक्त राख्नुहोस् ।
नेपाल र पोखरामा पहिलो पटक ।
शरीर मन र आत्माको जुनसुकै रोग निवारण हुन्छ ।
शुल्क मात्र रु.१०००।- मात्र आफै आफूलाई रोगमुक्त गराउने एकमात्र ।
सिक्नुहोस्, सिक्नुहोस्, सिक्नुहोस्...र रोगमुक्त हुनुहोस् ।
मोवाइल : ९८१६१०२२१६

कांग्रेसको १३औं महाधिवेशन
शीर्ष तीन नेताका छुट्टा-छुट्टै दाउ

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
काठमाडौं १६ पुस ।

क्रियाशील सदस्यता छानबिन गर्न बनेको केन्द्रीय सदस्य नरहरि आचार्य नेतृत्वको समितिले सभापति सुशिल कोइरालालाई प्रतिवेदन बुझाएपछि नेपाली कांग्रेसको १३औं महाधिवेशन अब औपचारिक रूपमा अघि बढेको छ। पार्टी केन्द्रीय समितिले गरेको निर्णयअनुसार छानबिन समितिले तयार पारेको सदस्यताको प्रतिवेदनलाई सभापति कोइरालाले जस्ताको तस्तै स्वीकृत गरेर निर्वाचन समितिलाई बुझाएपछि निर्वाचन समितिसँगको सहकार्यमा केन्द्रीय कार्यालयले जिल्ला समितिमार्फत इकाई समितिसम्म पुर्याउने छ। त्यसपछि अधिवेशन सुरु हुनेछन्। गाउँ नगर अधिवेशन १५ माघ, क्षेत्रीय अधिवेशन २२ माघ, जिल्ला अधिवेशन २५ माघ र महाधिवेशन २० देखि २३ फागुनसम्म गर्ने कार्यतालिका कांग्रेसले तय गरिसकेको छ।

अहिलेको महाधिवेशन शीर्ष भनिएका तीन नेता नै पार्टीको नेतृत्व आफूले पाउनुपर्ने दाबी गर्दै प्रचारमा हिँडेकाले रोमाञ्चक हुने देखिन्छ। वरिष्ठ नेता शेरबहादुर देउवा र उपसभापति रामचन्द्र पौडेल त आफ्नो नेतृत्वमा दाबी रहने घोषणा गर्दै प्रचार-प्रसारका लागि जिल्ला दौडाहामा निस्किसकेका छन्। सभापति सुशिल कोइराला आफूले खुलेर सभापतिको उम्मेदवार बन्ने नबताए पनि दोस्रो तहका नेतामार्फत कार्यकर्तासम्म आफ्नो सन्देश पुर्याइरहेका छन्। 'नेपाली राजनीतिमा निष्ठा र इमानदारिता का पर्याय सभापति सुशिल कोइरालालाई १३औं महाधिवेशनमा पुनः सभापतिमा विजयी गराऔं,' नेविसंघ नुवाकोटका नेता जयराम दाहालले आफ्नो फेसबुक स्टाटसमा मंगलबार पोस्ट गरेका छन्।

विगतका महाधिवेशनमा भन्दा अहिलेको महाधिवेशनमा प्रतिस्पर्धा कडा हुने देखिएको छ। नेताहरूले सभापतिमा जित्नका लागि आफूले छुट्टाछुट्टै रणनीति अख्तियार गर्ने रणनीति बनाएका छन्।

सुशिलको रणनीति : १३औं महाधिवेशनबाट पनि कांग्रेसको नेतृत्व कोइराला परिवारमै राखिराख्ने चुनौती सुशिलमाथि छ। १२औं महाधिवेशनमा एकपटकका लागि भनेर सभापतिका लागि मत मागेका सुशिलले अब कसरी पुनः सभापतिमा मत माग्ने भन्ने रणनीति बनाउनका लागि आफू निकटस्थ नेताहरूसँग छलफल गरिरहेको महाराजगन्ज स्रोत बताउँछ। कांग्रेस कार्यकर्तामाझ सानो कोटरीमा रमाउने नेताका रूपमा परिचित सुशिलले अहिले उनी निकट तर कार्यकर्तामाझ अलोकप्रिय रहेका नेताहरू आनन्द ढुंगाना, दिलेन्द्र बडू र दिलबहादुर घर्तीसँग कसरी नेतृत्व हत्याउने भन्ने रणनीति बनाउन व्यस्त रहेको बताइन्छ। सभापतिमा उम्मेदवारी घोषणा गर्दा सुशिलले आफ्नो घोषणाविपरीत पुनः उम्मेदवारी दिनुको औचित्य पुष्टि गर्ने तयारी गरिरहेका हुन्। आफ्नो नेतृत्वमा सफलतापूर्वक नयाँ संविधान जारी गरेको, प्रधानमन्त्रीमा उम्मेदवारी दिँदा तराई मधेसमा आन्दोलन गरिरहेको संयुक्त लोकतान्त्रिक मधेसी मोर्चा संसदमा आई नेपालको संविधानलाई स्वीकार गरेको, आफू सभापति भएका बेला भएको दोस्रो संविधानसभा चुनावमा कांग्रेस पहिलो पार्टी भएकाले आफू पुनः एकपटक सभापति भएर कांग्रेसलाई अझ सशक्त बनाउन सहयोग गर्न कार्यकर्तालाई आग्रह गर्ने तयारी उनको कोटरीको छ। कोइरालाको नेतृत्व सफल भएकै कारण जिल्ला तहबाट पुनः सभापतिका लागि चर्को दबाब आएकाले पनि पुनः सभापतिमा उम्मेदवारी दिनुपर्ने लबिङ मृदुला कोइराला, अतुल कोइराला र मोहन आचार्यले सुशिललाई भेट्न आउनेसँग गरिरहेका छन्। त्यसको साथै, कोइराला निकट नेताहरू बडू, घर्ती, ढुंगाना, डा. मीनेन्द्र रिजाललगायतले सुशिलको पक्षमा देशभरको स्थिति कस्तो छ भनेर अध्ययन गरिरहेका छन्।

साथै, सभापतिको उम्मेदवारी घोषणा गर्दै देश दौडाहामा लागेका उपसभापति पौडेललाई प्रधानमन्त्रीको प्रतिबद्धता जनाएर या पार्टीको विधानमा नै संशोधन गरेर एक वरिष्ठ उपसभापति पद सिर्जना गरी चित्त बुझाउन सकिने बुझाइ कोइराला क्याम्पको छ।

तर, सुशिललाई आफ्नो गुटका नेताहरूलाई चित्त बुझाउने गरी पद बाँडफाँड गर्न गाह्रो परेकाले महाधिवेशनअघि नै पदाधिकारी बढाउन चाहन्छन्। पदाधिकारी बढाउन विधानअनुरूप दुईतिहाइ आवश्यक पर्ने भएकाले आफूले गरेको प्रस्ताव असफल भएमा बेइज्जत हुने डरले मुख खोल्न भने सकेका छैनन्। सभापतिका प्रत्याशी देउवाले सुशिलको पदाधिकारी थप्ने रणनीतिलाई रोक्नु नै आफ्नो जितको आधार देखेकाले पनि पदाधिकारी विस्तार त्यति सजिलो छैन। संस्थापनबाट प्रकाशमान सिंह, कृष्णप्रसाद सिटौला, रामशरण महत, सुजाता कोइराला, सशांक कोइराला, शेखर कोइराला, महेश आचार्य, नरहरि आचार्य अर्जुननरसिंह केसी पदाधिकारीका आकांक्षी रहेका तर, पद थोरै भएकाले सुशिल अप्ठेरोमा परेका छन्।

शेरबहादुर देउवा : १२औं महाधिवेशनमा सुशिलसँग सभापतिमा, पहिलो संविधान सभामा रामचन्द्र पौडेलसँग र दोस्रो संविधानसभामा सुशिल कोइराला सँगै संसदीय दलको नेतामा पराजित देउवा साम, दाम, दण्ड, भेद सबै प्रयोग गरी सभापतिमा निर्वाचित हुने गरी आक्रामक रूपमा लागिरहेका छन्। उनले आफ्नो उम्मेदवारी घोषणा गर्दै देश दौडाहालाई पनि तीव्रता दिएका छन्। उनले सुशिलको गुटका नेतालाई लोभलालच देखाई तानेर आफू सभापतिमा निर्वाचित हुने रणनीति बनाएका छन्। त्यसका लागि संस्थापनको पदाधिकारी थप्ने प्रस्तावलाई सफल हुन नदिने उनको पहिलो एजेन्डा छ। त्यसबाहेक भ्रष्टाचारी ठहर भई जेल परेर छुटेपछि हिन्दू राष्ट्रको नारा

बाँकी अन्तिम पृष्ठमा......

मिस पोखराको ताज भुजेलको पोल्टामा

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा १६ पुस ।

सातौँ मिस पोखराको ताज सबिना राना भुजेलले जितेकी छन्। बुधबार राति पोखरा सभागृहमा भएको ग्राण्ड फिनालेमा अन्य १९ जना प्रतियोगीहरुलाई पछाडि पार्दै उनले उपाधि आफ्नो पोल्टामा पारेकी हुन्। उपाधि पाएसँगै सबिनाले आफुलाई निकै ठूलो खुशी मिलेको प्रतिक्रिया दिइन्। उनले मिस पोखराको विजेता बनेपछि आफू अझै जिम्मेबार भएको बताईन्। 'मेरो लक्ष्य आज आएर पुरा भएको छ। यसलाई मैले शुरुवात मानेकी छु। आगामी दिनमा यो ताजको गरिमालाई अझै बढाउनेछु'-सबिनाले भनिन्। मिस पोखराको टाईटल जितेसँगै सबिनाले मिस पोखराको अबको सँस्करणमा सोझै सहभागिता जनाउन पाउनेछिन्। त्यो सँगै उनले नगद ५० हजार रुपैंया, एउटा स्कुटर र गोल्डेन क्राउन प्राप्त गरिन्। मिस पोखराको विजेताले गोल्डेन क्राउन पहिरिएको यो पहिलो पटक हो। प्रतियोगितामा मञ्जिता खनाल फस्ट रनरअप भईन् भने लोचन बसेल सेकेन्ड रनरअप भईन्। फस्ट रनर अप खनालले ३० हजार रुपैयाँ र सेकेन्ड रनरअप बसेलले २० हजार रुपैयाँ प्राप्त गरे। सेकेन्ड रनरअप बसेलले सँगसँगै बेस्ट फोटोजेनिक टाईटल पनि आफ्नो पोल्टामा पारिन्। त्यसैगरि बेस्ट पर्सनालिटिको उपाधि सलिफा गुरुङको पोल्टामा पर्यो।

मोस्ट ट्यालेन्ट टाईटल आरजु घोताने गुरुङ, बेस्ट क्याटवाक र भ्युअर्स च्वाईस टाईटल सलिना राज्यलक्ष्मी राणाले जिते। त्यस्तै मिस पपुलारिटी टाईटल अनु रेग्मी र बेस्ट स्माईल तथा बेस्ट ड्रेस टाईटल सिर्जना विश्वकर्माको हातमा पर्यो।

बुधबार भएको मिस पोखराको ग्राण्ड फिनालेमा गोपाल कक्षपती, संचारकर्मी महेश भण्डारी, ब्यूटिसीएन चिनु गुरुङ, अप्सरा बस्नेत लगायत निर्णायकको रुपमा रहेका थिए। ग्राण्ड फिनालेकै क्रममा गायन तथा नृत्य प्रस्तुतिहरु पनि भएको थियो। गायिका देविका बन्दना, बिग आईकन मुस्कान रानाभाट, गायक कालिप्रसाद बाँस्कोटा, विजेश पौडेलले सहभागीलाई आफ्नो प्रस्तुतिबाट मनोरञ्जन प्रदान गरेका थिए। त्यस्तै सारेगम कला केन्द्रका कलाकारहरुले नृत्यको प्रस्तुति पनि राखेका थिए। पोखरा जेसिजको आयोजनामा भएको सातौं मिस पोखरालाई ईभेन्ट कम्पनी 'ईभेन्ट्स फर यू'ले व्यवस्थापन गरेको थियो। कोलगेट ह्वाईट भिजिबलको मुख्य प्रायोजनमा भएको मिस पोखरा २०१५ को को-स्पोन्सरमा एब्सिका ईन्टरनेशनल एजुकेशन, सब स्पोन्सरमा ग्लोबल रिच एजुकेशन सर्भिसेज प्रा लि, स्पोन्सरमा कान्तिपुर डेन्टल हस्पिटल, चेरिष्मा ईम्पोरियम एण्ड बुटिक र प्रथम पुरस्कार स्पोन्सरमा ग्लोबल मोटर्स प्रालि रहेका थिए।

व्यवस्थापिका संसदमा कांग्रेस-एमाले जुहारी

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा १६ पुस ।

व्यवस्थापिका संसदमा प्रमुख सत्तारुढ नेकपा एमाले र प्रमुख प्रतिपक्षी दल नेपाली काँग्रेसका सांसदमा जुहारी चलेको छ। संसद्को विहीवार बसेको बैठकमा संविधान संशोधन विधेयकमाथिको सैद्धान्तिक छलफलका क्रममा प्रमुख दुई दलका सांसद्बीच जुहारी चलेको हो। छलफलमा भाग लिने क्रममा रोष्टममा पुगेका काँग्रेसका सांसद् आनन्दप्रसाद ढुंगानाले भूकम्प प्रभावितको दयनीय अवस्था र चार महिना लामो मधेस आन्दोलनलाई उपेक्षा गरेर सरकार आफ्नो आयु बढाउने खेलमा लागेको आरोप लगाए। उनले आन्दोलनरत मधेसवादी दलहरुको भावनालाई समेटेर संविधान संशोधन गरिनुपर्ने बताए। उनले अहिलेको संशोधन विधेयकबाट मात्र मधेसी जनताको माग सम्बोधन नहुने बताए। लगत्तै रोष्टममा पुगेका एमाले सांसद् राजेन्द्र पाण्डेले आफू नेतृत्वको सरकारले तयार पारेको संविधान संशोधन विधेयक अगाडि नबढाएको विरोधमा संसद् नै अवरोध गरेको पार्टीका सांसद्ले अहिले आएर विधेयकबाट मधेस आन्दोलन सम्बोधन हुँदैन भन्नु राजनीतिक बेइमानी भएको बताए।

बैठकमा सत्तारुढ एकीकृत माओवादीका सांसद् अमनलाल मोदीले संविधान कार्यान्वयनका लागि दर्जनौं नयाँ कानून बनाउनुपर्ने अवस्थामा प्रमुख दलहरु आपसमा आरोप प्रत्यारोपमा उत्रिनु तथा मधेसवादी दलहरुले अवरोधलाई निरन्तरता दिनु निकै दुःखद् भएको बताए। उनले संशोधन विधेयकले समानुपातिक/समावेशी प्रतिनिधित्व र निर्वाचन क्षेत्र निर्धारणको माग सम्बोधन गर्ने भए पनि सीमांकनको मुद्दा जस्ताको तस्तै रहेको भन्दै सीमांकन हेरफेरका लागि पनि दलहरु तयार हुनुपर्ने

बाँकी अन्तिम पृष्ठमा......

टिपरको ठक्करबाट २ को मृत्यु

तनहुँ १६ पुस ।

पृथ्वी राजमार्गअन्तर्गत दमौली-डुम्रे सडकखण्डमा पर्ने तनहुँको घाँसीकुवा गाविस-५ स्थित मुसेखोलामा बिही टिपरले मोटरसाइकललाई ठक्कर दिँदा मोटरसाइकलमा सवार दुईजनाको मृत्यु भएको छ। मृत्यु हुनेमा घाँसीकुवा-८ छिर्कनेका मोटरसाइकल चालक २१ वर्षीय सुरज थापा, सोही ठाउँका अर्का २० वर्षीय सन्दिप कुँवर रहेको जिल्ला प्रहरी कार्यालयले जनाएको छ। मोटरसाइकलको पछाडि बस्ने सन्दिपको घटनास्थल मै र चालक सुरजको मणिपाल शिक्षण अस्पताल पोखरामा उपचारको क्रममा मृत्यु भएको हो। दमौलीबाट डुम्रेतर्फ जाँदै गरेका ना२ख ७५२३ नम्बरको टिपरले विपरीत दिशाबाट आउँदै गरेको ग १० प ७४६२ नम्बरको मोटरसाइकललाई उक्त ठाउँमा ठक्कर दिँदा दुर्घटना भएको थियो। दुर्घटनापछि पृथ्वीराजमार्गको दमौली-डुम्रे सडकखण्ड स्थानीयले अवरुद्ध पारेका थिए। रासस

गोल्डेन न्यूज राष्ट्रिय दैनिक अनलाइनमा पढ्न र सुनौलो एफ.एम. १०२.२ मेगाहर्ज सुन्न
Log on :
www.goldennews.com.np

तुरुन्त आवश्यकता

पोखराको चिप्लेढुङ्गा, मानवअधिकारचोकमा संचालित चिनारी थकाली भान्छाघरका लागि निम्न कर्मचारी आवश्यक परेकाले ईच्छुक व्यक्तिले तुरुन्त सम्पर्क गर्नुहोला ।

क्र.सं.	पद	संख्या
१.	वेटर	केही
२.	डिसवासर	केही

पारिश्रमिक : आकर्षक तथा आपसी समझदारीमा

सम्पर्क : **चिनारी थकाली भान्छाघर**
मानवअधिकारचोक, चिप्लेढुंगा, पोखरा
फोन : ०६१-५२६३०९

कोरियन भाषामा भर्ना खुल्यो

नेपाल सरकारबाट कोरिया भाषाको स्वीकृति प्राप्त प्रेम कोरियन ल्याङ्ग्वेज इन्स्टिच्यूटमा कोरियामा ५ वर्ष बसी कोरियन भाषाको व्याकरण र उच्चारण विधि अध्ययन गरेर आउनुभएका ख्यातिप्राप्त शिक्षकद्वारा अडियो तथा भिडियो माध्यमबाट EPS-TOPIK कोर्ष अध्यापन गराइन्छ ।

ग्रुपमा आउनेलाई विशेष छुट

सम्पर्क
प्रेम कोरियन ल्याङ्ग्वेज इन्स्टिच्यूट
न्यूरोड, पोखरा (पूर्णिमा हल अगाडि, मेट्रो डेभलपमेन्ट बैंकसँगै)
फोन : ०६१-५२०८५२, ९८१७१४४६३३, ९८४६०७७६१९

धादिङ-पोखरा सम्पर्क समितिको १७औं वार्षिक साधारणसभा सम्बन्धी

अत्यन्त जरूरी सूचना !!!

धादिङ-पोखरा सम्पर्क समितिको १७औं वार्षिक साधारणसभा निम्न मिति, समय र स्थानमा हुने भएकाले समितिमा आवद्ध साधारण सदस्य, आजीवन सदस्य, सल्लाहकार परिषद, सल्लाहकार, पदाधिकारीका साथै कार्यसमितिका सम्पूर्ण सदस्यहरुलाई जानकारी गराइसकिएको छ। कथंकदाचित जानकारी नपाइएको भए यसै सूचनालाई आधार मानि साधारणसभामा सहभागी भइदिनुहुन सम्पूर्णमा हार्दिक अनुरोध गर्दछौं ।

साथै आफ्नो साधारण सदस्यता नविकरण नगर्नुभएका महानुभावहरुले समयमै सम्पर्क राखि नविकरण गरिदिनुहुन हार्दिक अनुरोध गर्दछौं ।

कार्यक्रम

मिति : २०७२ पुष १८ गते शनिबार **समय : बिहान ८ बजेदेखि**
स्थान : शान्तिवन वाटिका (स्टल नं.४), नयाँबजार, पोखरा-९

सम्पर्क फोन : ९८५६०२३०९५ (अध्यक्ष), ९८४६०८०२९२ (वरिष्ठ उपाध्यक्ष)
९८५६०३०५०३ (सचिव), ९८४६२८६८१७ (कार्यक्रम संयोजक)
सदस्यता नविकरणका लागि सम्पर्क : ९८४६०३६४५३ (कोषाध्यक्ष)

के तपाई नेपालमै केही गर्न चाहानुहुन्छ ?

[illegible]

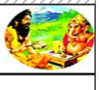
★ सिर्जना मिनी मार्केट ★

[illegible]

यहां भांडा, खाद्यान्न, फलफुल, तरकारी, लताकपडा व्यवसाय गर्न सकिन्छ ।
बुकिङ्का लागि सम्पर्क [illegible]

■ मानिस ठूलो दिलले हुन्छ जातले हुँदैन ।
- *महाकवि लक्ष्मीप्रसाद देवकोटा*

साहित्य/सिर्जना



साहित्य

मुक्तकहरु

तीर्थराज अधिकारी

शिल्पले भावलाई दुष्ट बनाउन सक्छ
स्वभावले आफैलाई शिष्ट बनाउन सक्छ
शिल्प अनुसारको भाव संयोजनले झन्
साहित्यलाई उत्कृष्ट बनाउन सक्छ ।
हुनै सकेन निर्विकल्प, निष्पक्ष र कञ्चन
साह्रै मैलो धमिलो हुँदैछ झन्-झन्
जसको हातमा प्रशस्त रहेको छ धन
राजनीतिमा उनै मात्रै अगाडि छन् ।
❖❖❖

बाँचिरहेछु भगवान ! अझै बाँचिरहेछु
फूल प्रसाद चढाउन पातीका डाँठहरू भाँचिरहेछु
नानीले चलाउने गरेको सानो खुत्रुकेमा
तिम्रा लागि खुद्रा पैसाहरू साँची रहेछु ।
❖❖❖

छेकें भन्थे हत्केलाले आँखा मात्र छेकिएछ
देखें भन्थे सारा जगत् आवरण पो देखिएछ
भेट्न पनि सकिएन मेट्न पनि सकिएन
जन्मिएकको छ दिनमै ललाटमा लेखिएछ ।
❖❖❖

बाँसको तामा भनेर खरिद गरें केतकीको गुदोरहेछ
ताजा देखाउन साहुजीले विषालु पानीले धुँदोरहेछ
के मात्र नक्कली हुँदैन र यहाँको बजारमा साथी !
कुशको औंठी पनि प्लाष्टिकको हुँदोरहेछ।
झाडी फाँडे ढुङ्गा बोकें कति दलिएँ कति दलिएँ
रात दिनको धपेडीले कुनै वखत साह्रै थलिए
बाटो बन्यो मोटर आयो गाउँ कटेर सहर पस्यो
भीड भाडमा सिट नपाई हेर्दा हेर्दै आफैं छलिए ।
❖❖❖

खोज्न निस्केको आसबहादुर कता गयो-गयो
उसैको पछि लागेको धनबहादुर पनि बेखर्ची भयो
आफू त कस्तो साइतमा पुगिएछ राजधानी आहा !
जाँदाजाँदै टुँडिखेल मै गणतन्त्रसँग चिनापर्ची भयो ।
❖❖❖

ऊ सर्प जस्तो दुलो खोजेर पस्दैन
परजीवि भएर त कहिल्यै बस्दै बस्दैन
आफ्नै पँखेटाको सामर्थ्यले उड्ने कुनै पनि पछी
टेकेको डाली भाँचिदैमा भुइँमा खस्दै खस्दैन ।
❖❖❖ क्रमश:

देवकोटाको 'अग्निशिखा' अध्ययन गर्दा

मुक्तक नेपाली साहित्यप्रेमी र सर्वसाधारणबीच निकै लोकप्रिय छ। लोकप्रिय भएपनि नेपाली मुक्तकले विधागत स्पष्टता पाइसकेको छैन। कतिपय यसलाई कविताकै एक रुप मान्छन् भने कतिपय यसलाई स्वतन्त्र विधा मान्छन्। दुवै दावीका बीच नेपाली मुक्तकको विकास भने भइरहेको छ। विधागत बहसजस्तै यसको स्वरुपमा पनि उत्तिकै मतभिन्नताहरू छन्। केही संस्कृतका त्रिपदी, चतुष्पदीहरूबाट मुक्तकको विकास भएको दावी गर्छन् भने केही फारसी साहित्यमा लोकप्रिय रुवाईबाट यसको विकास भएको जिकिर गर्छन्। साहित्यकार हरिभक्त कटुवाल लेख्छन्, 'मुक्तक अरबी वा फारसी कव्यधाराको रुवाइयात छन्दमा लेखिन्छ। मुक्तक चार पङ्क्ति वा चतुष्पदीय हुनुपर्छ। त्यसमा पनि पहिलो, दोस्रो र चौथो पङ्क्ति अनुप्रासयुक्त र तेस्रो भने स्वतन्त्र रुपमा छाड्नु राम्रो हो।'

कतिपय नेपाली समालोचक र साहित्यकारहरू छोटो कवितालाई नै मुक्तक मान्छन्। नेपाली मुक्तकमा पहिलो पटक विद्यावारिधि गरेका डा. मुरारी पराजुलीका विचारमा 'छोटो, चोटिलो तर मुक्त कवितात्मक लेखन नै मुक्तक हो।' साहित्यकार हरिभक्त कटुवाल भन्छन्, 'मुक्तकमा व्यङ्ग्य, विद्रोहका स्वरलाई वर्तमानले सुरुचिपूर्वक हेर्ने गरेको छ। अहिलेका मुक्तक प्रखर, धारिलो, पारिलो र चोटिलो रुपमा मुखरित भइरहेका छन्।' मुक्तक नेपाली साहित्यको अन्यन्त लोकप्रिय, प्रभावशाली र चोटिलो विधा हो। अति सङ्क्षिप्त संरचनामा गहन भाव सम्प्रेषण गर्नु मुक्तकको प्रमुख विशेषता हो। नेपाली मुक्तकमा अहिले युगबोध, वर्तमान समयको स्पष्ट तस्वीर र समग्रमा देश र जनजीवनको प्रतिबिम्ब पाइन्छ। मुक्तकको क्षेत्रमा पोखराको विशिष्ट स्थान छ। मुक्तककार सञ्जीव पौडेलका शब्दमा भन्दा 'मुक्तकमा हुनु पर्ने भाव सघनता तथा स्पर्श सामर्थ्यलाई अत्यन्त कुशल ढंगले पोखरेली मुक्तकले अंगालेकाले मुक्तकमा प्रशस्त व्यङ्ग्य घुसेको पाइन्छ।'

मुक्तकको पहिलो पङ्क्तिमा विषयवस्तुको केन्द्रीय उठान, दोस्रोमा विषयको व्याख्या, तेस्रोमा विचार र भावको प्रस्तुति र चौथोमा समग्र समस्याको समाधान मुक्तकको सिद्धान्त हो। यही संरचनालाई अनुशरण गर्दै वर्तमानका अधिकांश मुक्तककारले मुक्तक रचना गरिरहेका छन्। पछिल्लो क्रममा प्रकाशित, प्रशारित मुक्तक सङ्ग्रहहरू, सङ्कलनहरू र लेखनलाई हेर्दा पनि अधिकांश मुक्तक रुवाइको संरचनामा लेखिएको देखिन्छ। अरबी, फारसी काव्यधाराको अत्यधिक लोकप्रिय छन्द हो रुवाई। अझै पनि धेरैले मुक्तक नाम दिएर भावना, कविता, तुक्तक, छोक, टुक्रा आदि लेखेको पाइन्छ। उमर खैय्यामले लोकप्रिय बनाएको रुवाईलाई २०१० सालमा नेपालमा भीमदर्शन रोकाले सुरु गरेका हुन्।

साहित्यमा अन्य विधा लेखिराख्नेहरुका लागि मुक्तक चुनौतिपूर्ण विधा हो किनकि मुक्तक सानो सामर्थ्यले लेख्न सकिँदैन र सामन्य नियमका भरमा पनि मुक्तक मानिँदैन। कृष्ण देवकोटा पोखरामा बसेर मुक्तकमा क्रियाशील छन्। नेपाली मुक्तकको नेतृत्वदायी संस्था मुक्तक मञ्च पोखराको नेतृत्वसमेत गरिसकेका देवकोटाको 'अग्निशिखा' पहिलो कृति हो। यो मुक्तक सञ्चयनमा राजनीतिप्रति व्यङ्ग्य पाइन्छ। उनले अहिलेका औसत युवाले देखेको देशका विसङ्गति, समाज र मानवतालाई आफ्ना मुक्तकमा प्रस्तुत गरेका छन्। नेपाली उखान नै छ, 'जहाँ पुग्दैनन् रवि, त्यहाँ पुग्छन् कवि।' देवकोटाले मुक्तकमा समकालीन जीवनमा धेरैजसो पाटालाई विषयवस्तुमा समेटेका छन्। उनले मुक्तकमा गाउँ उजाड भएकोमा चिन्ता व्यक्त गरेका छन्। उनी राष्ट्रियताप्रति चिन्तित छन्, स्वाभिमानप्रति सचेत छन्, राजधानी र सत्ताधारीप्रति आक्रोशित पनि छन्। सत्ताको खिचातानीबाट दिक्क हुँदै उनी उनी सिंहदरबार नै चिट्ठा हाल्ने र हिटलरको शासन बरु राम्रो भएको भनी व्यङ्ग्य पनि गर्दछन्। उनले आफ्ना मुक्तककमा पोखराको सुन्दरताको पनि व्याख्या गरेका छन्। उपभोक्तावाद र अहिलेका विकृतिलाई पनि उनले सटिकरुपमा प्रहार गरेका छन्।

उनको सङ्ग्रहमा सरल भाषा र विषयवस्तुको प्रयोगमा सचेतता पाइन्छ। युवा देवकोटाले कृतिमा प्रेम र घातलाई पनि समेटेका छन्। उनले साहित्यिक संस्था, कार्यक्रमकै विसङ्गति र पुरस्कारको आदानप्रदान गर्ने परिपाटीलाई पनि मुक्तकबाटै उछितो काढेका छन्। देवकोटाको अग्निशिखाका केही उत्कृष्ट मुक्तकहरु यसमा प्रमाण हुन्

सोझाहरूको गर्धन अचानो भएको छ
यस्तो खवर कहाँ गई, कसलाई सुनाऊ
सरकार बहिरो अनि कानो भएको छ।
(देवकोटा : २०७२ : ३५)

तिम्रो भित्री प्रतिभालाई चिन्छ सरकारले
तिम्रा एक–एक सिर्जनालाई किन्छ सरकारले
लेख, लेख बाचिन्जेल देशकै लागि लेख
मरेपछि पुरस्कार दिन्छ सरकारले
(देवकोटा : २०७२ : २५)

जसले फूल गोड्छ ऊ नै माली हुनु पर्छ
जसले खेत जोत्छ ऊसकै बाली हुनु पर्छ
जसको सरकार भए पनि अब बन्ने संविधानमा
नेताभन्दा जनता शक्तिशाली हुनु पर्छ ।
(देवकोटा : २०७२ : २३)

जिउमा भोटो भएपछि सबै छुट हुन्छ
रकम मोटो भएपछि सबै छुट हुन्छ
हरेक ठाउँमा पछि परें किन भन्नु पयो
पहिरन छोटो भएपछि सबै छुट हुन्छ।
(देवकोटा : २०७२ : ३४)

मन भत्काउन पिरतीको खानी खन्न दिन्न
मलाई छोडे कसैकी नि रानी बन्न दिन्न
धोका दिए निष्ठुरीलाई एकै तालमा छप्काइदिन्छु
बा, आमाको कुरै छोडौं, पानी भन्न दिन्न।
(देवकोटा : २०७२ : २३)

अब मेरो मुक्तकमा नि छन्द हुनेछ
मुक्तक पढ्दा मुस्कान भने मन्द हुनेछ
कोही, कसैले झर्किएर विरोध गऱ्यो भने
सम्झिराख, त्यो दिन नेपाल बन्द हुनेछ।
(देवकोटा : २०७२ : २३)

अनिषा बराल

उनले मागिन् जिन्दगीको खाका झिकी दिएँ
लौ सुन भनी मिठो भाका झिकी दिएँ
उनले केवल अध्यारोमा साथ दिन्छु भनिन्
मैले पनि हाँसी-हाँसी आँखा झिकी दिएँ।
(देवकोटा : २०७२ : २३)

जसको बोली थिर छैन त्यो नेपाली हैन
जसको ठाडो शिर छैन त्यो नेपाली हैन
दौरा, सुरुवाल लगाएरमात्र कहाँ हुन्छ?
जसलाई देशको पिर छैन त्यो नेपाली हैन।
(देवकोटा : २०७२ : २३)

नेपालीको आशा जब मनभित्र नै मर्छ
अनि बैरी सिमा मिच्दै मेचीकोशी तर्छ
यस्तो गरी लड्नुभन्दा चिट्ठा हालौं बरु
जाबो त्यो सिंहदरबार जसलाई परे पर्छ।
उनीहरूका नाममा कहिल्यै फेता आउँदैनन
त्यसैले त पत्रकारहरू यता आउँदैनन
यो कार्यक्रमलाई पत्रिकाले तबसम्म छाप्दैनन
जबसम्म उद्घाटनमा नेता आउँदैनन्।

यस वर्षको पुरस्कार देऊ, आधा तिमीलाई भो
बाटो खर्च पूरै आउँदा-जाँदा तिमीलाई भो
अखबारको पहिलो पेजमा मेरो फोटो आउनु पर्छ
यो 'कृष्ण'को हुनेवाला राधा तिमीलाई भो।
(देवकोटा : २०७२ : १००)

'अग्निशिखा' देवकोटाको पहिलो कृति हो। एउटै कृतिबाट कुनै सर्जकको समग्र व्यक्तिको मूल्याङ्कन गर्न सकिँदैन। एकाध मुक्तकमा अनुप्रास मिलाउनका निमित्तमात्र शब्दहरूलाई तोडमोड गरिएको छ। गम्भीर र गहन तवरले विषयवस्तुको फरक, विशिष्ट र मौलिक प्रस्तुति देवकोटाबाट अझै अपेक्षा गर्न सकिन्छ। उनी कतैकतै भावमा पनि चिप्लिएका छन्। जस्तो :

सधैं माग्ने झोलीको लाइसेन्स छ कि छैन
मुर्दा बोक्ने डोलीको लाइसेन्स छ कि छैन
घाँस काट्न गएका सोझा-सिधा जनता मार्ने
त्यो बन्दुक र गोलीको लाइसेन्स छ कि छैन। (देवकोटा : २०७२ : २३)

बन्दुकको लाइसेन्स भए पनि सोधासिधालाई मार्न पाइदैन, मार्नु अनुचित हो। विरोधाभासलाई मिलाएर ताली खान जति सजिलो छ, आफ्नै विचारसँग विरोधाभाष नहुने गरी सिर्जना गर्न उत्तिकै गाह्रो छ। आगामी दिनमा देवकोटाले विषयवस्तुको गाम्भीर्यता र मुक्तकको वैचारिक पक्षमा यथेष्ट ध्यान पुऱ्याउने छन् भन्ने अपेक्षा गर्न सकिन्छ।

मुक्तकको क्षेत्रमा ऐतिहासिक काम गरेको पोखराबाट मुक्तक सङ्ग्रह भनेर गर्वसाथ भन्न सकिने कृतिको अभाव रहेको अवस्थामा अग्निशिखा आएको छ। जीवन र जगतको यथार्थलाई व्यङ्ग्यात्मक तवरले प्रस्तुत गर्ने देवकोटाको अग्निशिखा पठनीय र सङ्ग्रहनीय कृति हो। सङ्ग्रहको प्रकाशक मुक्तक मञ्च पोखराले यसको वितरणलाई चुस्त बनाउनु जरुरी छ। देवकोटाको मुक्तकको प्रवृतिबारे अग्रज मुक्तककार रत्नशमशेर थापाको यो भनाइमा असहमत हुन पर्ने देखिँदैन, 'देवकोटा नवीनता र सुन्दरतालाई टपक्क टिपेर स्तरीयताका साथ चरम व्यङ्ग्य प्रस्तुत गर्न सक्ने युवा मुक्तककार हुन्।'

सन्दर्भ ग्रन्थसूची

अकिञ्चन, फडिन्द्र, (सम्पा २०६६), मुक्तक वर्षा, पोखरा : पोखरा पाक्षिक ।
देवकोटा, कृष्ण, (सम्पा २०६९), मुक्तक यात्रा, पोखरा : मुक्तक मञ्च पोखरा ।
देवकोटा, कृष्ण, (२०७२), अग्निशिखा, पोखरा : मुक्तक मञ्च पोखरा ।
विकल्प, इन्द्रकुमार, (सम्पा २०६४), कालीको सुसेली, पर्वत : पर्वत साहित्य संगम ।

(साभार : सुनाखरी सन्देश साहित्यिक पत्रिका)

आजको पञ्चाङ्ग

मिति २०७२ साल पौष १७ गते शुक्रबार, तदनुसार जनवरी १ सन् २०१६, श्रीशाके १९३७, नेपाल संवत् ११३६, कीलकनामकः संवत्सरः, सूर्य पृथ्वीको दक्षिणी गोलार्द्धमा प्रवेश गरिसकेका छन् । हेमन्त ऋतु चलिरहेको छ । चान्द्रमान अनुसार पौषकृष्णपक्ष चलिरहेको छ । सौरमान अनुसार आज पौषकृष्णपक्षको सप्तमी तिथि २२ घटि ३८ पला अर्थात रातिमा ३ बजेर ५७ मिनेटसम्म त्यसउप्रान्त अष्टमी तिथि लाग्नेछ । आज सूर्य धनु राशिमा, चन्द्रमा कन्या राशिमा अहोरात्र रहनेछ । आज दिनमान २५ घटि ५० पलाको रहनेछ । आज सूर्योदय नेपालको काठमाडौं केन्द्रबिन्दुमा रहि बिहान ठीक ६ बजेर ५४ मिनेटमा विभिषण मुहूर्तमा हुनेछ भने सूर्यास्त साझ ५ बजेर १४ मिनेटमा हुनेछ ।

आजको राशिफल

मेष : जोखिममा काम गर्नु पर्नेछ, शत्रु भेद रहनेछ, अर्काको काममा समय बित्नेछ ।
वृष : जमिन लाभ, नयाँ कार्यमा लगानी, महत्वपूर्ण उपलब्धि हाँसिल,दिन सबै प्रकारले शुभ रहने ।
मिथुन : सोचाइ विपरित काम हुनेछ, पारिवारिक चिन्ता बढ्नेछ, घरमा बस्न मन लाग्नेछैन ।
कर्कट : व्यापार व्यवसायमा गिरावट, गरेको प्रयास असफल, स्वास्थ्यमा एक्कासि खराबी आउनेछ ।
सिंह : पुरानो धन प्राप्त हुने, स्वास्थ्यमा क्रमिक सुधार हुनेछ, दिन सामान्य रहनेछ ।
कन्या : टाढाबाट धन आउनेछ, मानसिक शान्ति तथा आराम मिल्नेछ, शत्रु परास्त हुनेछ ।
तुला : परिवारमा अशान्ति हुनेछ, आफन्तजनबाट धोका, वायुरोगले सताउनेछ ।
वृश्चिक : गुमेको धन फेला पर्न सक्नेछ, राजनैतिक सक्रियता बढ्नेछ, समग्रमा दिन शुभ छ ।
धनु : सामाजिक कार्य गरेरपनि जस पाइने छैन, यात्रामा झन्झट खेप्नु पर्ला सतर्क रहनुहोला ।
मकर : आम्दानीमा एक्कासि बृद्धि, सहयोगी हातहरू बढ्नेछन्, धर्मकर्ममा मन जानेछ, समय शुभ छ ।
कुम्भ : काममा अवरोध आउनेछ, आफ्नो इज्जतमा आँच आउन सक्छ, काम गर्दा चनाखो हुनुहोला ।
मीन : नयाँ काम गर्ने जोश जाँगर बढ्नेछ, आम्दानीमा बृद्धि हुनेछ, व्यापारबाट लाभ पाईनेछ ।

राशिफल लेखक : युवा ज्योतिषी हरि पन्त, मो.९८४६१४७३६९

प्राथमिक उपचार सामाग्री हस्तान्तरण

पोखरा १६ पुस ।(गोल्डेन)

नेपाल रेडक्रस सोसाइटी केन्द्रीय कार्यालयले नेपाल रेडक्रस सोसाइटी हेमजा उपशाखालाई विहीबार एक कार्यक्रमको आयोजना प्राथमिक उपचार सामाग्री हस्तान्तरण गरेको छ । नेपाल रेडक्रस सोसाइटी केन्दीय कार्यालयका तर्फबाट प्राथामिक उपचार तथा सडक सुरक्षा महाशाखाका कार्यक्रम संयोजक शुसिल राज रेग्मीले प्राथामिक उपचार सामाग्री हेमजा उपशाखालाई हस्तान्तरण गर्नुभएको हो । हस्तान्तरण गर्दे रेग्मीले प्राथमिक उपचारका सामाग्रीहरुले घाइतेले समयमानै प्राथमिक उपचार प्राप्त गर्न सहज हुने उल्लेख गर्दै प्राथामिक उपचार बाट बञ्चित हुन नपर्ने बताए । प्राथामिक उपचारमा कार्यरत स्वयस्वेक हरुले उक्त सामाग्रीहरुको सही सदुपयोग गर्न सुझाव दिए । रेग्मीले प्राथामिक उपचारको आधारभूत तालिम प्राप्त गरेका स्वयसंवेकहरुलाई आगामी दिनमा पनि तालिम दिइने जानकारी दिए । सहयोग सामाग्री ग्रहण गर्दे नेपाल रेडक्रस सोसाइटी हेमजा उपशाखा उपसभापति गोपाल नन्दन गिरीले सडक दुर्घटना परी घाइतेहुनेहरुको प्राथामिक उपचारमा उक्त सामागीहरु प्रयोग जानकारी दिए ।

नेपाल रेडक्रस सोसाइटी हेमजा उपशाखा उपसभापति गोपाल नन्दन गिरीको अध्यक्षतामा सम्पन्न कार्यक्रममा स्वागत मन्तव्य सचिव तिलक प्रसाद तिमिल्सिना र कार्यक्रमको सञ्चालन युवा रेडक्रस सर्कल हेमजाका सचिव सुनिल गायकले गनरेका हुन् ।

गोल्डेन फ्युचरका विद्यार्थीलाई लागूऔषध सचेतना

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा १६ पुस ।

सामुदायिक सेवा केन्द्र एवं सामुदायिक प्रहरी सेवा पृथ्वीचोकको आयोजनामा र लागू औषध नियन्त्रण ब्युरो पोखराको प्राविधिक सहयोगमा गोल्डेन फ्यूचर उच्च मा.वि.मा कक्षा ९ र १० मा अध्ययनरत विद्यार्थीहरु बीच लागूऔषध सम्बन्धि सचेतनामूलक कार्यक्रम सम्पन्न भयो । सेवा केन्द्रका अध्यक्ष गजेन्द्रमान श्रेष्ठको अध्यक्षतामा र सोही विद्यालयका प्रचार्य विर बहादुर बुढाथोकीको प्रमुख आतिथ्यतामा कार्यक्रम सम्पन्न भएको हो । कार्यक्रममा प्रशिक्षक लागूऔषध नियन्त्रण ब्युरो कास्कीका प्रहरी नायव निरीक्षक विद्याधर त्रिपाठीले लागूऔषधको प्रयोगबाट मानिसमा पर्ने असर र कानुनी सजायको वारेमा प्रष्ट पारेका थिए । कार्यक्रममा बोल्दै प्रमुख अतिथि बुढाथोकीले हाल समाजका लागुऔषधको प्रयोग बढ्दै गएको परिपेक्षमा सामुदायिक सेवा केन्द्रले गरेको प्रयामा हामि सबै मिलेर सामुदायिक सेवा केन्द्रलाई यस्तो सचेतना मुलक अभियानमा साथ दिएमा मात्र सफलता पाउन सकिने बताए । कक्षा १० मा अध्ययनरत विद्यार्थीहरु, शिक्षक-शिक्षिकहरु, कार्यसमिति पदाधिकारी एंव सदस्य,सहयोगी उप समिति सदस्य,संस्थाका प्रहरी ईन्चार्ज,कार्यरत प्रहरी कर्मचारी समेत गरी १०९ जनाको सहभागिता रहेको कार्यक्रममा कार्यक्रमका संयोजक संस्थाका सहयोगि उप-समिति सदस्य यामनाथ तिमिल्सिनाले आ-आफ्ना भनाइ राखेका थिए ।

बैंक व्यालेन्स
बैंक व्यालेन्स सर्टिफिकेट तथा बैंक ट्रान्सफर गर्नुपरेमा हामीलाई सम्झनुहोस् ।
सम्पर्क
९८२६१-०६६०२

विदेश जानेहरूका लागि सुवर्ण अवसर
Macow, Abudabi को Spark, Middle East, Star र Al Jaber Coin दुवई र कतारको Grup-4 Security कम्पनीहरुमा जान चाहनेहरुलाई यस प्रा.लि.बाट अन्तर्राष्ट्रिय स्तरको सेक्युरिटी गार्ड तालिम र अंग्रेजी भाषाको तयारी कक्षाहरु संचालन भैरहेको हुँदा इच्छुक व्यक्तिले तु-सम्पर्क गर्नुहोला ।
हाम्रा विशेषताहरू :- अन्तर्वार्ता घमाघम भइरहेको छ ।
❖शतप्रतिशत उत्तीर्ण गराउन सफल ❖आफ्नै मेनपावर कम्पनीबाट प्रोशेस गराइने ।
❖१ वर्षमा ३ सय भन्दा बढी सेक्युरिटी गार्डमा पास गराउन सफल
सम्पर्क फेवा सेक्युरिटी एण्ड वर्कर सर्भिसेज प्रा.लि.
पृथ्वीचोकबाट १०० मिटर तल (एयरपोर्ट जाने बाटो)
मुक्तिनाथ विकास बैंकको अगाडि, पोखरा विजनेश कम्प्लेक्स सटर नं. ३०,
फोन:०६१-५५०२५२, मो. ९८४६०-४१४९२

"रंगहरूको अन्तिम गन्तव्य"
आकर्षक एवं विश्वसनीय रंगरोगनका लागि सम्झनै पर्ने पसल
योर्स ट्रेड कन्सर्न
एशियन पेन्टस्, रोयल ईस्पायराका साथै सिपेजको समस्या सावधान , वाटर प्रुफिङ गरिन्छ ।
फोन : ०६१-४३०१६४, मो. ९८५६०३०९८७, ९८४६३३६३५१
अमरसिंहचोक, पोखरा, कास्की
डिलर: एशियन पेन्ट
नेपालमा सर्वाधिक रूचाईएको पेन्ट

खुशीको खबर !

के तपाईलाई लागोभागो भई छेदभेद गर्दै हुनुहुन्छ ? चिन्ता नगर्नुहोस्, अकलाको गउडो पार लगाउने देवी हुनुहुन्छ । साथै ढाड दुखेको, वाथ, शुक्री, बाँझोपन हटाउने ग्याष्ट्रिक,रक्सी छुटाउने औषधि समेत पाइन्छ । *महिनावारी भएको ७ दिन र जूठो परेको १ वर्षपछिमात्र आउने ।*
अकलादेवी चढेकी अधिकारी (मिरुवाचोक प्रतिक्षालय नजिक)
वडा नं. २ घर नं. २ । सम्पर्क : ९८४६२८५९५९

दाइजोप्रथा उन्मुलन हुनुपर्नेमा जोड

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा १६ पुस ।

सिद्धार्थ क्लव पोखरा र महिला अधिकार मञ्च सराङकोटको आयोजनामा दाइजोप्रथा न्युनिकरणका लागि छलफल कार्यक्रम विहीवार सम्पन्न भएको छ । कार्यक्रमका सहभागिहरुले दाइजोप्रथा घरेलुहिंसाको मुख्य श्रोत भएको भन्दै अत्य गर्नुपर्ने आवश्यकता औल्याए । साथै सहभागीहरुले आफुले पनि दाइजो नलिने र दाइजो नदिने प्रतिवद्धता समेत व्यक्त गरेका छन् ।

सराङकोटका विभिन्न संघसंस्थाका सक्रिय महिलाहरुको सहभागितामा सञ्चालन भएको कार्यक्रममा नेपाल पत्रकार महासंघका केन्द्रीय सदस्य सुष्मा पौडेलले दाइजोप्रथा केहो? यसले पारेका असरहरु, समाधानका उपायहरु, दाइजोप्रथा र कानुनी व्यवस्था लगायतको विषयमा सहजीकरण गरेकी थिइन् । उनले दाइजोप्रथा न्युनिकरणका लागि सवै एकजुट भएर लाग्नुपर्नेमा समेत जोड दिइन् ।

सिद्धार्थ क्लवका सचिव तिर्थ श्रेष्ठको अध्यक्षतामा सम्पन्न कार्यक्रममा वडा सचिव रुद्रप्रसाद वस्ताकोटीले दाइजोप्रथा एक सामाजिक विकृति भएको भन्दै महिला र पुरुष एकजुट भएर यस प्रथाको विरुद्धमा लाग्नुपर्नेमा जोड दिए । कार्यक्रमको उद्देश्यमाथि सिद्धार्थ क्लवका स्थानीय अधिकार कार्यक्रम वाल प्रायोजन प्रमुख वलराम तिमिल्सिनाले प्रकाश पारेका थिए ।

रत्नज्योति उमाविमा स्पोर्टमिट सम्पन्न

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा १६ पुस ।

पोखराको रत्नचोकस्थित रत्नज्योति उच्च माविमा विशेष कार्यक्रमका साथ स्पोर्टस् मिट २०७२ को समापन गरिएको छ । गत मंगलबारदेखि संचालन भएको रत्नज्योति स्पोर्टस् मिटर २०७२ मा छात्र छात्रा भलिबल, कक्षास्तरीय टेबलटेनिस, ब्याडमिन्टन, प्राथमिक तह स्तरीय दौड, तातो आलु लगायतका खेलहरु संचालित थिए । साथमा कार्यक्रमको मुख्य आकर्षणको रुपमा लठ्ठा तान्ने प्रतियोगिता रहेको थियो । प्रमुख अतिथि नेशनल प्याब्सनका केन्द्रीय उपाध्यक्ष यमबहादुर खड्काले सरस्वतीको फोटोमा माल्यार्पण र ओलम्पिक दीप प्रज्वलन गरी शुभारम्भ गरेका थिए । कार्यक्रममा स्पोर्टस् मिट २०७२ मा संचालन भएका विभिन्न खेलकुद प्रतियागितामा प्रथम, द्वितीय र तृतीय स्थान हासिल गरेका विद्यार्थीहरुलाई पुरस्कार वितरण गरिएको थियो ।

खेलकुद प्रतियोगिताचलाई माध्यमिक तह, निम्न माध्यमिक तह र प्राथमिक तह गरी ३ तह र कतिपय प्रतियोगिता कक्षागत रुपमा संचालन गरिएको थियो ।

विद्यालयका निर्देशक हेमन्त अधिकारीको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रमको संचालन विद्यालयका उपप्रधानाध्यापक महासागर पौडेलले गरेका थिए ।

हेल्पिङ ह्यान्ड्स फर नेपाल-नर्वेमा चन्द

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा १६ पुस ।

हेल्पिङ ह्यान्ड्स फर नेपाल-नर्वेको पुष १५ गते आयाजित प्रथम साधारणसभाले गोरख चन्दको अध्यक्षतामा २१ सदस्यीय कार्य समिति चयन गरेको छ । नर्वेको राजधानी ओस्लोमा सम्पन्न साधारण सभाले समितिको उपाध्यक्षमा सुदिप पाण्डे, दिपक महत र विश्वास बजगाई, महासचिवमा कृष्ण श्रेष्ठ, सचिवमा मिसर लामिछाने र कोषाध्यक्षमा निर्मल पौडेललाई चयन गरेको छ ।

यसैगरी समितिका सदस्यहरुमा भिमसेन सारु, पदम सुवेदी, संजीव अधिकारी, महेश बटु, विष्णु गौतम, मनोज अधिकारी, विकास चन्द्र भट्टाई, ज्ञानू गौतम, रत्न सापकोटा, जितेन्द्र शाही, राजन श्रेष्ठ, प्रतिक्षा के.सी., खेम तिमिल्सिना रहेका छन् । साधारण सभाका प्रमुख अतिथि गैर आवासीय नेपाली संघ नर्वेका अध्यक्ष कुमार पण्डितले हेल्पिङ ह्यान्ड्स फर नेपाल-नर्वेद्वारा सम्पन्न गतिविधिहरुको प्रशंसा गर्दै आगामी दिनमा एन.आर.एन पनि सहकार्य गर्न इच्छुक रहेको बताए । नवनिर्वाचित अध्यक्ष गोरख चन्दले विदेशमा रहेका नेपालीहरुले आफ्ना स्वदेशमा रहेका नेपालीहरुलाई सहयोग गर्न एकजुट हुन आग्रह गर्दै आर्थिक सहयोग गर्दा पैसा मात्र नभई भावना पनि जोडिने बताए । साधारणसभामा मदन आचार्यले संस्थाको गतिविधिबारे जानकारी गराए भने दिपक महतले संस्थाको आय-व्यय प्रस्तुत गरेका थिए । कार्यक्रममा जनसम्पर्क समिति नर्वे, प्रवासी नेपाली मंच, जनप्रगतिशील मञ्च, विवेकशील नेपाली, नेपाली विद्यार्थी समुदाय ओस्लो, नेपाली पोर्चुगिज समाजका प्रतिनिधिहरुले शुभकामना मन्तव्य व्यक्त गरेका थिए ।

सन् २०१३ मा स्थापित यस सामाजिक संस्था, हेल्पिङ ह्यान्ड्स फर नेपाल-नर्वेले नेपालको शिक्षा क्षेत्र, नेपाली संस्कृतिको प्रर्वद्धन र प्राकृतिक विपत्ति जस्तै भूकम्प पीडितहरुलाई आर्थिक सहयोग गर्दै आईरहेको छ ।

गोल्डेन न्यूज राष्ट्रिय दैनिक अनलाइनमा पढ्न र सुनौलो एफ.एम. १०२.२ मेगाहर्ज सुन्न
Log on :
www.goldennews.com.np

म्युजिक भिडियो 'मसंग नेपाली मन छ' सार्वजनिक

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा १६ पुस ।

नवोदित गायिका माया पुनको पहिलो गीत तथा म्युजिक भिडियो मङ्गलबार पोखरामा सार्वजनिक भएको छ । 'मसँग नेपाली मन छ' बोलको गीत गायक कर्ण दासले सार्वजनिक गरेका हुन् । गीत सार्वजनिक गर्दै गायक दासले भारतीय नाकाबन्दीको समयमा सार्वजनिक गरिएको गीतले राष्ट्रप्रेमको आवाज उठाउने प्रयास गरेको बताउनुभयो । गायिका पुनले गीतलाई उत्कृष्ट बनाउनका लागि आफूले सक्दो प्रयास गरेको बताए । मन क्षेत्रीको शब्दमा अर्जुन पोखेलले संगीत गरेको गीतको म्युजिक भिडियो अपिल त्रिपाठीले निर्देशन गरेका हुन् । भिडियो फलानो क्रियशनले तयार गरेको हो । भिडियोमा केकी अधिकारी, मिलन थापा र बाल कलाकार मन्दीप क्षत्रीले अभिनय गरेका छन् । भिडियोमा सरोज अधिकारीको छायाङ्कन र सुवास अम्गाईलेसम्पादन गरेका छन् ।

लेखनाथका वस्ताकोटीद्वारा वृद्धाश्रममा सहयोग

पोखरा १६ पुस ।

लेखनाथ नगरपालिका वडा नं.-३, निवासी शौरव बस्ताकोटीले आफ्नो १५औं जन्मोत्सवमा लेखनाथ-१३, लामेआहालको राधाकृष्ण वृद्धाश्रमका ज्येष्ठ नागरिकलाई सहयोग गरेका छन् । वस्ताकोटीका परिवारले बुधवार आश्रममा पुगी त्यहाँका ज्येष्ठ नागरिकलाई ५० थान कम्वल र खाद्य सामग्री वितरण गरेका छन् । आश्रमका अध्यक्ष प्रेम लिगललाइ वस्ताकोटीका हजुरआमा कृष्णदेवी वस्ताकोटी, बुबा कमलभक्त वस्ताकोटी, आमा सीता वस्ताकोटी, काका हरि वस्ताकोटी र काकी दीपा वस्ताकोटीले सामुहिकरुपमा उक्त सामग्री हस्तान्तरण गरेका हुन् । कार्यक्रममा आश्रमका अध्यक्ष प्रेम लिगल, सचिव सोभामोहन पौडेले र कोषाध्यक्ष विश्व लामिछानेले आश्रमका गतिविधि र वर्तमान अवस्थाका बारेमा जानकारी दिए ।

एनवाईसिए गठन

पोखरा १६ पुस ।

पोखरा वन विज्ञान अध्ययन संस्थानमा बसेको एक भेलाले एनवाईसिए पोखरा च्याप्टर गठन गरेको छ । संयोजक दुर्गा प्रसाद जोशीको संयोजकत्वमा बसेको भेलाले विभिन्न विधाका छ जना संयोजक र एक जना सल्लाहकार चयन गरेको हो । जसको क्याम्पिङ संयोजकमा रितिका प्रसाई, मिडिया संयोजकमा विपना मैया सदादेव, संचार संयोजकमा कुमार भण्डारी, कलेज संयोजकमा प्रतिक्षा पोखेल, स्कुल संयोजकमा गुञ्जन प्यासी, ग्रिन डिस्कसन फोकल पर्सनमा मिलन अर्याल र सल्लाहकारमा अभिषेक खड्का रहेका छन् ।

कार्यकर्ता भेला

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा १६ पुस ।

नेपाल लोकतान्त्रिक यातायात व्यवसायी राष्ट्रिय मञ्च गण्डकीको अगुवा कार्यकर्ता भेला सम्पन्न भएको छ । कार्यक्रममा नेकपा एमाले केन्द्रीय स्थायी कमिटी सदस्य मुकुन्द न्यौपानेले नेपालको संविधान २०७२ विश्वको उत्कृष्ट संविधान बनेको आधारसहित व्याख्या गर्दै सबै समुदायमा यी विषयवस्तु प्रस्तुत गरी बुझाउनुपर्ने आवश्यकता रहेको बताए। कार्यक्रममा नेकपा एमाले केन्द्रीय सदस्य तथा कास्की इन्चार्ज मानबहादुर जि.सी, अतिथि नेकपा एमाले कास्की सचिव दामोदर बैरागी लगायतले आ-आफ्नो भनाई राखेका थिए । नेपाल लोकतान्त्रिक यातायात व्यवसायी राष्ट्रिय मञ्च गण्डकीका अध्यक्ष बलराम सापकोटाको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा स्वागत बुद्धिनाथ बाँस्तोला र कार्यक्रमको संचालन तुलसी दाहालले गरेका थिए ।

प्रो. वद्री के.सी. : ९८५६०२९८४६
प्रो. गोपाल बहादुर कार्का : ९८५६०३१८७२
प्रो. राजेश के.सी. : ९८५६०३७३१७

ईन्द्रेणी क्याटरिङ एण्ड पार्टी प्यालेस
चापापानीमार्ग, पोखरा-१२, फोन : ०६१-५२५६४६, ५२७३०४
शुभ-विवाह, जन्मोत्सव, अन्नप्राशन, व्रतवन्ध, पिकानक, सेमिनार तथा अन्य कुनैपनि कार्यक्रमका लागि टेण्ट, लाइट, डेकोरेशन एवं फुल तथा हाफ क्याटरिङका साथै कुक चाहिएमा हामीलाई सम्झनुहोस् ।
(हामीकहाँ २०० गाडी अटाउने पार्किङ पनि छ ।)

अमेरिकन डेम्लोम्याटिक सेक्युरिटी तालिमको अवसर
Abudabi को PSBD : Spark, Middle est-Star Skill Force दुबको DPS : Etisaleel star कतारको Group-4 बहराईन, मकाउ आदि देशहरुमा सेक्युरिटी गार्डमा जान चाहने व्यक्तिहरुलाई यस प्रा.लि बाट अन्तर्राष्ट्रिय स्तरको Diplomatic सेक्युरिटी गार्डमा तालिम, अंग्रेजी भाषा र अन्तरवार्ताका तयारी कक्षाहरु संचालन भई रहेको हुँदा ईच्छुक व्यक्तिहरुले तुरुन्त सम्पर्क गरी आफ्नो मौकाको फाईदा उठाउनु होला ।
हाम्रा सेवाहरु :
१. 100% उत्तीर्ण गराउन सफल !
२. आफ्नै मेन पावरबाट प्रोसेस गराइने (फिस लेडर इम्प्लाइमेन्ट सर्भिस प्रा.लि.)
३. DPSL PSBD का Objective & Mobel question Answer को Practical गराइने
४. व्यवहारिक एवं सैद्धान्तिक ज्ञान पूर्ण रुपमा हासिल गराइने ।
५. १ वर्षमै ५ सय भन्दा माथि सेक्युरिटी गार्ड पास गराउन सफल ।
आर्मर ग्रुप सेक्युरिटी एण्ड सप्लायर प्रा.लि.
सम्पर्क : ९८४६३५५३४२ (डिसी अर्याल), ९८५६०२३८६२ (जितबहादुर) ९८०६७०८२४६, ९८०६७०८२४७, ०६१-५३०७२४ (अफिस)
(पृथ्वीचोकबाट १०० मिटर तल, एयरपोर्ट जाने बाटोमा, मुक्तिनाथ विकास बैंकको ठीक अगाडि, पोखरा विजनेश कम्प्लेक्सको दोस्रो तला)

सस्तोमा जहाज टिकट
सस्तोमा राष्ट्रिय, अन्तर्राष्ट्रिय हवाईजहाज टिकट तथा टुरिष्ट बस टिकट चाहिएमा साथै विदेशमा सामान पठाउनु परेमा हामीलाई सम्झनुहोस् ।
World Int'l Travels & Tours Pvt. Ltd.
Newroad, Darbarthok Marga, Pokhara-9
Ph: 061-523753, 526409, 9856032747

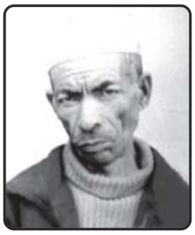
जीवन के.सी.
मो. ९८५६०३८०६६, ९८०६६४०६८४
पञ्चमुखी लक्ष्मी सप्लायर्स
हवेलीमार्ग, काजीपोखरी पोखरा-१८
विवाह, व्रतवन्ध, भोज तथा अन्य कुनै कार्यको लागि सफा खानेपानी चाहिएमा हामीलाई सम्झनुहोस् ।

पोखरामा पहिलो पटक
यौनवर्द्धक : लिङ्गको साइज, पावर बढाउन, शिघ्र स्खलन रोक्न, विश्व विख्यात हर्वल सप्लिमेन्ट उपकरण, मसाज तेल (महिला पुरुष दुवैको लागि)
स्तन बढाउन, घटाउन, टाइट गर्न, मुन्टाङ कसिलो बनाउन, पेटको चिरा हटाउन।
केश भर्न रोकी उमार्ने तेल, Hair Building Fibers.
Cult Face बनाउन स्प अमृत (Inddian), Fair Look
उचाई बढाउन Step Up, Triple Height
तौल बढाउन (B.D.P) Body Buildo घटाउन (More Slim)
थाहै नदिई जाँड रक्सी चुरोट, खैनी, गाँजा तथा ड्रग्स छुटाउन।
दाँत तथा जोर्नी दुखाई ठिक पार्ने, सस्ती सुधा पेनकिल।
अब Facebook मा www.facebook.com/Pokhara Herbal Home
पोखरा हर्वल होम्स
(भाटभटेनीको ठिक अगाडि) न्यूरोड, पोखरा
061-539070, 9856035331, 9804122919
फ्रि होम डेलिभरी

अनेक समस्या सफल उपचार
ग्याष्ट्रिक : खाना रुचि नहुने, अमिलो पानी आउने, भुसिल डकार आउने जस्तो सुकै पुरानो ग्याष्ट्रिकको सफल उपचार ।
यौन समस्या : शिघ्र स्खलन, उत्तेजना नहुने, लिङ्ग चिलाउने, स्वप्न दोष जस्तो सुकै यौन समस्याको सफल उपचार ।
महिला सम्वन्धि समस्या
महिनावारी गडबडी, सेतोपानी बग्ने, योनी चिलाउने, तल्लो पेट दाड कम्मर दुख्ने, पेट तथा छातीमा भएको सेती धर्सा हटाउने, स्तन बढाउने तथा घटाउने तथा टाइट गर्ने, यौन चाहनामा कमी हुने जस्तो सुकै समस्याको आयुर्वेदिक पद्तिबाट सफल उपचार ।
जाँड रक्सी थाहा नदिई केहि दिनमै छुटाउने
सुन्दरता :- कालो दाग पोतो, डण्डिफोर, डाम धब्बा, मखिया, कोठी, चाउरपिन हटाई पुरै शरिर गोरो बनाउने ।
दुब्लो पातलो शरिरको तौल बढाउने साथै मोटो पन घटाउने ।
थप उपचार :- प्रेशर, सुगर, जण्डिस, पित्तास, पाइल्स, दम साथै बाथ, दाड कम्मर, हाड जोर्नी पुरै शरिर दुःखाई ठिक पार्ने मसाज तेल ।
शितल आयुर्वेद फर्मा
पृथ्वीचोक, पोखरा, मुक्तिनाथ विकास बैंकको अगाडि पोखरा इलेक्ट्रोनिक्स भवन भित्र
फ्रि होम डेलिभरी
फोन नं.०६१-५३१८६७, ०६-१२२९९९८, मो. ९८४६१३७४१८

आयो टप्प टिप्यो, लग्यो मिति पुग्यो टारेर टर्दैन त्यो ।
ईन्द्रै बिन्ती गरुन् भुकेर पदमा, त्यो बिन्ती मान्दैन त्यो ।।

हार्दिक समवेदना



जन्मः
वि.सं. 2000 मंसिर

स्वर्गारोहण
वि.स.:२०७२ पुस ०५ गते

स्व. तेज बहादुर कटुवाल क्षेत्री

पोखराको नयाँबजारस्थित बतास अर्गनाईजेशन अन्तर्गत एएसबि अटोमोवाईल्स प्रा.लि., बतास ब्रदर्स प्रा.लि. का बेनी डिलर श्री रिमबहादुर कटुवाल क्षेत्रीज्यूका पुजनीय पिता **तेज बहादुर कटुवाल क्षेत्री**को मिति २०७२ साल पौष ०५ गते शनिबारका दिन ७३ बर्षको उमेरमा स्वर्गारोहण भएकोमा हामी अत्यन्तै मर्माहत एवं स्तव्ध भएका छौं । उहाँको निधन भएको आज १३ औं दिनको पुण्य तिथिमा बतास अर्गनाईजेशन परिवार दिवंगत आत्माको चिरशान्तिको कामना गर्दै शोकसन्तप्त परिवारजनप्रति **हार्दिक समवेदना** प्रकट गर्दछौं । साथै यस दुःखद् घडिमा उहाँको शोकसन्तप्त परिवारजनमा धैर्यधारण गर्ने शक्ति प्रदान गरुन भनि ईश्वरसंग प्रार्थना गर्दछौं।

बतास अर्गनाईजेशन परिवार

कर्पोरेट कार्यालयः
गैरीधारा, काठमाडौं, नेपाल
पोष्ट बक्स नं : १९७१५
टेलिफोन नं :०१-४००४६४२/४००४७४४
फ्याक्स नं : ००९७७-१-४००४६४६

प्रधान कार्यालयः
नयाँबजार, पोखरा-९, नेपाल
पोष्ट बक्स नं : १७०
टेलिफोन नं :०६१-५३४७०७/५३०१०७
फ्याक्स नं : ००९७७-६१-५३२४६२

सरकारी सेवा कागजरहित हुनुपर्नेमा जोड

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा १६ पुस ।

नेपालमा डिजिटल हस्ताक्षरले कानूनी मान्यता पाए पनि प्रचार-प्रसारको अभावमा यसको व्यापक प्रयोग हुन नसकेको एक कार्यक्रमका वक्ताहरुले बताएका छन् । उनीहरुले डिजिटल हस्ताक्षर सुरक्षित, भरपर्दो र कम खर्चिलो भएको सन्देश प्रवाह गर्नुपर्नेमा जोड समेत दिएका छन् । नेपाल सरकार प्रमाणिकरण नियन्त्रणको कार्यालय र पोखरा उद्योग वाणिज्य संघको संयक्त आयोजना तथा विश्व बैंकको अन्तर्राष्ट्रिय वित्तिय निगमको सहयोगमा पोखरामा सम्पन्न अन्तरक्रिया कार्यक्रममा बोल्दै सूचना प्रविधि उच्चस्तरीय आयोगका पूर्व उपाध्यक्ष तथा अन्तर्राष्ट्रिय वित्तिय निगमका सल्लाहकार मनोहरकुमार श्रेष्ठले सुशासन र कागजरहीत सकारी सेवा संचालनको लागि डिजिटल हस्ताक्षरको व्यापक प्रयोग हुनुपर्ने बताए । नेपाल सरकार प्रमाणिकरण नियन्त्रणको कार्यालयका उप-नियन्त्रक मनिष भट्टराईले डिजिटल हस्ताक्षर भनेको कागजमा गरेको

हस्ताक्षरलाई स्क्यानिङ गरेर कसैलाई पठाउने काम नभई विद्युतीय कोड भएको प्रष्ट पारे ।

नेपाल सर्टिफाइड कम्पनीका चिफ अपरेटिङ अफिसर नारायण न्यौपानेका अनुसार प्रिण्ट गरिएका कागजातमा प्रमाणीकरणका लागि हस्ताक्षरको प्रयोग भएजस्तै समान प्रयोजनका लागि डिजिटल तथा विद्युतीय सामग्रीमा हुने एक किसिमको हस्ताक्षर नै डिजिटल हस्ताक्षर हो । यसबाट वास्तविक निवेदकको पहिचान अथवा प्रामाणिकता हुन्छ । तर, यस्तो हस्ताक्षरलाई प्रत्यक्ष रूपमा देख्न भने सकिन्न । सूचनामूलक सामग्रीमा डिजिटल हस्ताक्षर गोप्यरूपमा समावेश भएको हुन्छ । डिजिटल हस्ताक्षर प्रमाणपत्र प्राप्त गर्नेले यस्तो हस्ताक्षर गोप्य राख्नुपर्ने हुन्छ । सम्बन्धित हस्ताक्षरकर्ताको सार्वजनिक साँचो भएको व्यक्तिले विद्युतीय अभिलेखलाई दुरुस्तसँग निर्धारण गर्नसक्ने एसिमेट्रिक क्रिप्टो सिष्टमयुक्त विद्युतीय अभिलेखमा समावेश भएको विद्युतीय स्वरूपको हस्ताक्षर भएको उनले बताए । कार्यक्रममा बोल्दै पोखरा उद्योग वाणिज्य संघका अध्यक्ष विन्दुकुमार थापाले नेपालमा सूचना प्रविधीको बढ्दो प्रयोग हुन थालेको अवस्थामा डिजिटल हस्ताक्षरको प्रयोगलाई पनि व्यापक बनाउनु पर्ने बताए । उनले विद्युतीय कारोवार ऐनबारे सर्वसाधारणलाई बुझाउनको लागि अभियान नै संचालन गर्नुपर्नेमा जोड दिए । कार्यक्रममा बोल्दै अन्तर्राष्ट्रिय वित्तीय निगम, विश्व बैंकका आशिष रौनियारले डिजिटल हस्ताक्षरमा २७ अङ्कको एउटा कोड हुने र जसरी परिचयपत्रहरूमा निश्चित कोडको प्रयोग गरिन्छ, यो पनि त्यस्तै किसिमको कोड हो । यो डिजिटल प्रयोजनका लागि मात्र उपयोग गरिन्छ । उनका अनुसार मान्छेलाई जसरी उसको नामले चिनिन्छ, डिजिटल संसारमा आफ्नो परिचय स्थापना गर्न डिजिटल हस्ताक्षरको प्रयोग गरिन्छ । नेपाल उद्योग वाणिज्य महासंघका वस्तुगत परिसंघका सहसभापति विप्लवमान सिँहले विश्वले नै प्रयोगमा ल्याएको यो प्रविधिलाई नेपालले सक्दो छिटो व्यापक बनाउनु पर्नेमा जोड दिए । पोखरा उद्योग वाणिज्य संघका महासचिव रवीन्द्रबहादुर प्रजुको संचालन रहेको कार्यक्रमको अध्यक्षता रेडियन्ट इन्फोटेक नेपालका अध्यक्ष भाष्कर भण्डारीले गरेका थिए ।

औद्योगिक व्यापार मेला माघको तेस्रो साता

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा १६ पुस ।

पोखरा उद्योग वाणिज्य संघले वर्षेनी आयोजना गर्दै आएको राष्ट्रिय औद्योगिक व्यापार मेला यसपटक माघको तेस्रो साता हुने भएको छ । संघका अध्यक्ष विन्दुकुमार थापाको अध्यक्षतामा सम्पन्न कार्यसमितिको बैठकले माघ २१ देखि ३० गतेसम्म राष्ट्रिय औद्योगिक व्यापार मेला-२०७२, आयोजना गर्ने निर्णय गरेको हो । मेला पोखरा-९, नयाँबजारमा रहेको प्रदर्शनी केन्द्रमा आयोजना हुनेछ । संघका महासचिव रवीन्द्रबहादुर प्रजुका अनुसार देशमा जारी असहज परिस्थितिका कारण संघले मंसिर महिनामै आयोजना गर्ने मेलालाई पछाडि सारिएको थियो । संघको ६२ औं वार्षिकोत्सव समेत माघ २५ गते लाई समेत मध्यनजर राख्दै मेला आयोजनाको मिति तय गरिएको महासचिव प्रजुले बताए । पोखरा लगायत सम्पूर्ण राष्ट्रको औद्योगिक, कृषिजन्य उत्पादन, हस्तकलाका उत्पादन, सूचना प्रविधि, शिक्षा, स्वास्थ्य, पर्यटन लगायत कृषिजन्य उत्पादनहरुलाई प्रवर्द्धन तथा बजारीकरणमा सघाउ पुऱ्याउने उद्देश्यले मेलाको आयोजना गरिएको हो ।

राष्ट्रिय औद्योगिक व्यापार मेला २०७२ पोखराको आकर्षणको रुपमा औद्योगिक तथा व्यापार मेला, हस्तकला मेला, कृषि मेला, पुष्प मेला, अटामेला, सूचना तथा प्रविधिहरुको प्रदर्शनी, विभिन्न सरकारी तथा गैह्र सरकारी संघ संस्थाहरुको गतिविधिहरुको प्रदर्शनी लगायत दैनिक उपभोग्य वस्तु घरायसी सरसामान, लत्ताकपडा, श्रृंगारका सामानहरुको बिक्री वितरण रहेका छन् ।

साथै मेलाको थप आकर्षणतर्फ लोकदोहोरी प्रतियोगिता, नेपालका ख्यातिप्राप्त ब्याण्डहरुको सांगीतिक कार्यक्रम, लोकनृत्य प्रतियोगिता, प्रवेश टिकटमा दैनिक रुपले पुरस्कारको व्यवस्था, उत्कृष्ट स्टललाई पुरस्कार, चमेना गृहको व्यवस्था, वाल उद्यान तथा साथमा स्थापित हाँस्यकलाकारहरुद्वारा मनोरञ्जनात्मक कार्यक्रमहरु समावेश गरिएको महासचिव प्रजुले जनाए । पोखरा उद्योग बाणिज्य संघले १८ वर्ष पहिला नेपालमै पहिलो पटक संस्थागत रुपले मेला र महोत्सवको अवधारणा भित्र्याएको हो । संघले सुरु गरेको अवधारणा अहिले देशव्यापी भएको छ । आर्थिक गतिविधि चलायमान बनाउन मेला र महोत्सव सहायक हुन्छ भन्ने सोचका कारण मेलाको अवधारणा ल्याइएको हो । मेला र महोत्सवहरु नूतन व्यवसायिक सोचको विकास गराउन र उपभोक्ता र उत्पादकलाई एकै थलोमा ल्याउन सफल भएको पोखरा उद्योग वाणिज्य संघको ठम्याई रहेको छ ।

कांग्रेसको...

लिएर पार्टीमा गुट चलाइरहेका खुमबहादुर खड्का पार्टीमा आफ्नो स्थान सुरक्षित गर्ने प्रयासमा छन् । कार्यकर्तामाझ लोकप्रिय रहेका नेता खड्काले देउवासँग आफूलाई उपसभापति पद दिने सुनिश्चित गर्न बार्गेनिङ गरिरहेको स्रोत बताउँछन् । देउवा निकट स्रोत भन्छ, 'शेरबहादुरलाई अहिले सबैभन्दा समस्या भनेको खुमबहादुरको व्यवस्थापन हो । त्यसका लागि रणनीति बनाउन अहिले उनी व्यस्त छन् ।' देउवाले खुमबहादुरलाई पहिले केन्द्रीय सदस्यमा चुनाव लड्ने, पछि सम्मानजनक पदमा मनोनीत गर्ने आश्वासन दिएको बताइन्छ ।

देउवातिर स्थान सुरक्षित नहुने भएमा रामचन्द्रलाई अगाडि सारेर तेस्रो धार जन्माउने प्रयासमा खड्का रहेकाले देउवालाई उनको व्यवस्थापन टाउको दुखाई बनेको छ । त्यसबाहेक संस्थापन पक्षभित्र देखिएको पदाधिकारी बन्ने नेताहरूको रस्साकस्सीको फाइदा लिने रणनीतिमा पनि देउवा छन् । संस्थापन पक्षका असन्तुष्टहरूलाई ठाउ□ दिएर आफ्नो स्थिति सुदृढ बनाउने नै उनको मुख्य रणनीति भएको स्रोतको भनाइ छ । पहिलो प्राथमिकता पौडेलसग समझदारी खोज्ने, त्यसका लागि पार्टीमा आफू र सरकारमा पौडेललाई सहयोग गर्ने गरी समझदारी बनाउन उनी र उनका विश्वासपात्र लागिरहेका छन् ।

देउवा पक्षबाट विमलेन्द्र निधि, खुमबहादुर खड्का, पूर्णबहादुर खड्का, गोपालमान श्रेष्ठ, चित्रलेखा यादव उपसभापति र महामन्त्रीका आकांक्षी छन् । तर, उनीहरू देउवा सभापति बन्ने कष्टमा आफूहरू पद त्याग्न तयार रहेको बताइरहेकाले देउवालाई अहिलेकै अवस्थामा पनि अलि सहज छ । देउवाले जित्नका लागि संस्थापनबाट नेता तान्न पदाधिकारीका आकांक्षी नेताले ग्रिनसिंग्नल दिएका छन् । पदाधिकारीका आकांक्षीलाई कोइराला पक्षले चित्त बुझाउन नसके जो-कोही देउवा समूहमा पुग्न सक्ने सम्भावना उत्तिकै छ ।

रामचन्द्र पौडेल : कांग्रेसमा सबैभन्दा बढी निष्ठाको राजनीति गरेका उपसभापति रामचन्द्र पौडेल पनि सभापतिमा आफ्नो उम्मेदवारी घोषणा गर्दै देशव्यापी रुपमा प्रचार-प्रसारमा दौडिरहेका छन् । कार्यकर्तालाई आफ्नो साथ लिन नसक्ने नेताको छवि बनाएका पौडेलले सुशिल र शेरबहादुरसँग चिढिएका नेताहरूलाई साथमा लिएर अघि बढ्ने मुख्य रणनीति बनाएका छन् । पौडेलले खुमबहादुर खड्का गुटलाई साथमा लिएर सभापति लड्ने भरमग्दुर प्रयास गरिरहेका छन् । सभापतिको भिडन्तमा कुनै पनि उम्मेदवारलाई बहुमत नपुग्ने र दोस्रो चरणमा चुनाव हुने अवस्था बनाउन सके जित हुने पौडेलको रणनीति छ । त्यसका लागि डा. शेखर कोइराला, पूर्णबहादुर खड्कासहितलाई ल्याएर उपसभापतिको बार्गेनिङ गरिरहेका खुमबहादुरसँग पछिल्लो समय बाक्लै बैठक गरिरहेको उनका सहयोगी बताउँछन् । त्योबाहेक उनले आफूलाई सपोर्ट हुने तरिकाले माहोल बनाउन महामन्त्री प्रकाशमान सिंह, केन्द्रीय सदस्य अर्जुननरसिंह केसी, नविन्द्रराज जोशी, कमला पन्तलाई खटाइरहेका छन् ।

यता कोइरालाले छाडेर पौडेल सभापति बन्ने पनि चर्चा चलिरहेको छ । कोइरालाकै विश्वास जितेर संस्थापन पक्षबाट पौडेल सभापतिका प्रत्याशी बने पनि महामन्त्रीद्वय सिंह र सिटौलाका साथै महत, केसी मात्र होइन, कोइराला परिवारका शेखर, सुजाता र सशांकलाई पनि पदाधिकारीमा अटाउनु भने त्यति सजिलो छैन ।

'मैले धेरै बोल्नैपर्दैन, कांग्रेस नेतृत्व असफल भयो भन्ने हामी सबैलाई थाहा छ,' उपसभापति पौडेलले आशन्न १३औं महाधिवेशनको सन्दर्भमा बोल्दै सभापति सुशिल कोइरालाको आलोचना गरेका थिए । यसले सुशिलको कोटरी उनीसँग रिसाएको समेत बताइन्छ । प्रजातान्त्रिक इन्जिनियर्स एशोसिएशनको कार्यक्रममा उपसभापति पौडेल भन्दै थिए, 'अब पार्टीको नेतृत्व परिवर्तन हुनुपर्छ । म पनि पार्टीमा लामो समयदेखि योगदान दिइरहेको छु । साथीहरू के भन्नुहुन्छ ?'

पत्रकार महासंघ कास्की भवन उद्घाटन तयारीमा

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा १६ पुस ।

नेपाल पत्रकार महासंघ कास्कीको निर्माणधिन उद्घाटन आगामी माघ १६ गते गर्ने तयारीमा कास्की महासंघ लागेको छ । पत्रकार महासंघ कास्कीले दिएको निम्तो स्वीकार्दै विहीबार पोखरा आएका उपराष्ट्रपति नन्दबहादुर पुनले माघ १६ गते भवन निर्माण गर्न आउने वचनबद्धता अध्यक्ष रामकृष्ण ज्ञवाली र सचिव त्रिभुवन पौडेललाइ दिएका हुन् । अध्यक्ष ज्ञवाली र सचिव पौडेलले उपराष्ट्रपतिलाइ भेटेर भवन निर्माणमा प्रमुख अतिथीको रुपमा सहभागी हुनका लागि निमन्त्रणा दिएका थिए । पत्रकार महासंघ कास्कीले सोही दिन महासंघको साधरण सभा समेत गर्ने तयारी गरेको छ । "उपराष्ट्रपतिज्यूले समय दिने भन्नुभएको छ । हामीले औपचारीक रुपमा उहाँलाइ कार्यक्रमको विवरण बुझाउने छौ"- अध्यक्ष ज्ञवालीले भने-"माघ १६ गते भव्य समारोह बिच पत्रकार महासंघको भवन उद्घाटन हुनेछ । सोही दिन साधरणसभा पनि गर्ने तयारीमा जुट्नेछौं । कार्यक्रमको बारेमा एक दुइ दिनमै महासंघको पुर्ण बैठक बसेर निर्णय लिनेछौ ।" महासघ कास्कीका सचिब त्रिभुवन पौडेलले भवन उद्घाटन समारोहलाइ महासंघ कास्कीले उत्सबका रुपमा मनाउने जानकारी दिए । "पत्रकार महासंघका केन्द्रिय पदाधिकारी सहित पूर्व अध्यक्षहरु र छिमेकी जिल्लाबाट समेत महासंघका साथीहरुलाइ बोलाएर महासंघको भवन उद्घाटन हुनेछ । सोही दिन सम्पूर्ण दाताहरुलाइ समेत सम्मान गरिने कार्यक्रम रहनेछ ।" सचिब पौडेलले भने ।

सचिब पौडेलका अनुसार सोही दिन महासंघ परिसरमै निर्माण भएको पोखराका पहिलो पत्रकार स्वर्गिय जगन्नाथ सिग्देलको शालिक समेत अनावरण गरिनेछ । साथै महासंघ कास्कीले प्रकाशन गर्ने स्मारिकाको पनि बिमोचन गर्ने कार्यक्रम तय भएको छ । स्मारिकाका लागि पुष २० गते भित्र लेख तथा रचना पठाउन महासंघ कास्कीले शाखाका सबै सदस्यहरुसँग आग्रह गरेको छ । पोखराको पार्दी स्थित पुनरावेदन कार्यालय पछाडि करिब दुइ करोडको लागतमा पत्रकार महासंघ कास्कीको सुबिधा सम्पन्न भवन निर्माण भएको छ । भवन निर्माणका लागि पोखरा उपत्यका नगर बिकास समितिले जग्गा प्रदान गरेको थियो । भवनमा करिब तिन सय मानिस अट्ने सुबिधा सम्पन्न सभाहल, तालिम हल, बैठक हल तथा अतिथि गृह समेत छ ।

नेपाल समूह ए मा

काठमाडौं १६ पुस ।

बङ्गलादेशको ढाकामा हुने यु-२३ बङ्गबन्धु कप फुटबल प्रतियोगितामा नेपाल समूह 'ए' मा परेको छ । ढाकास्थित बङ्गलादेश फुटबल फेडरेसन हाउसमा आज भएको गोलाप्रथामा नेपाल समूह 'ए' मा परेको अखिल नेपाल फुटबल सङ्घ (एन्फा)ले जनाएको छ । समूह 'ए' मा नै मलेसिया, श्रीलङ्का र बङ्गलादेशको तेइस वर्षमुनि (यु-२३) उमेर समूहका टोली छन् । मलेसिया भने डिफेन्डिङ च्याम्पियन हो । यसैगरी, समूह 'बी'मा भने बहराइन, माल्दिभ्स, कम्बोडिया र बङ्गलादेशका राष्ट्रिय टोली छन् । यही पुस २४ गतेदेखि सञ्चालन हुने उक्त प्रतियोगितामा नेपालले आफ्नो पहिलो खेल पुस २५ मा मलेसियाको सामना गर्दै मैदानमा उत्रनेछ ।

त्यस्तै, नेपालले दोस्रो खेल पुस २८ गते श्रीलङ्कासँग खेल्नेछ भने ३० गते बङ्गलादेशको सामना गर्नेछ । विभिन्न आठ राष्ट्रले भाग लिएको उक्त प्रतियोगिताका खेल भने बङ्गलादेशको ढाका र जेसोरमा सञ्चालन हुनेछन् । रासस

बाराहीकर्मी थापा मगरमाथि आक्रमण

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा १६ पुस ।

रेडियो बाराहीको प्राविधिक शाखामा कार्यरत टीका थापा मगरमाथि बुधबार राति आक्रमण भएको छ । रेडियोको नियमित काम सकेर राति घर फर्कदै गर्दा थापा माथि पोखराको नागढुंगा नजिकै मोटरसाइकलमा आएका अज्ञात ब्यक्तिले आक्रमण गरेको हो ।

टाउको र निधारमा गम्भीर चोट लागेका थापा मगरको टाउकोको अगाडि पछाडी टाँका लगाइएको छ । उनलाई शुक्रबारै उपचारपछि डिस्चार्ज गरिएको छ ।

थापा मगरको पोखराको मणिपाल शिक्षण अस्पतालको अकास्मिक कक्षमा राखेर उपचार गरिएको थियो । थापा मगरमाथि रातको झण्डै ११:४० बजे निवासतर्फ फर्कदै गर्दा नागढुंगाको ओरालोमा आक्रमण भएको हो ।

यसैबीच टीका माथि भएको आक्रमणको रेडियो बाराहीले एक विज्ञप्ति जारी गर्दै भर्त्सना गरेको छ । रेडियोले आक्रमणमा संलग्न

जो केही भएपनि यथाशीघ्र पक्राउ गरी कडा भन्दा कडा कार्वाही गर्न प्रशासनसंग जोडदार माग गरेको छ । सञ्चारमाध्यममा कार्यरत प्राविधिक, कर्मचारी र सञ्चारकर्मीमाथि हुने यस्ता खालका आक्रमण सह्य नहुने भन्दै रेडियोले शान्ति सुरक्षा कायम गर्न सम्बन्धित निकायलाई आग्रह गरेको छ । आक्रमणको घटनाले सबै सञ्चार गृहमा कार्यरत सञ्चारकर्मी, कर्मचारीमा असुरक्षित महसूस हुने विज्ञप्तिमा उल्लेख छ । यस्ता घटनाले सर्वसाधारणमा समेत थप असुरक्षित महसूस हुने तर्फ समेत रेडियोले ध्यानआकर्षण गराएको छ ।

व्यवस्थापिका...

बताए। प्रमुख दलका सांसद्हरुले संशोधन विधेयकमाथि आआफ्नो धारणा राखिरहँदा मधेसवादी दलका सांसद्हरुले बेलमा उभिएर नाराबाजी गरेका थिए। नाराबाजीकाबीच विहीवार ३२ जना सांसद्ले विधेयकका बारेमा बोलेका छन् । सभामुख ओनसरी घर्तीले मधेशवादी दलहरुलाई मनाउनका लागि विधेयकमाथिको छलफल लम्ब्याएकी छन् । सांसद्हरुले बोल्ने क्रम नसकिएको भन्दै संसद् बैठक आइतबारसम्मका लागि स्थगित गरिएको छ। यसैबीच माओवादी अध्यक्ष प्रचण्ड र तमलोपाका अध्यक्ष महन्थ ठाकुरबीच बिहीबार साँझ काठमाडौंको बानेश्वरमा भेटवार्ता भएको छ। साँझ ५ बजेबाट १ घन्टासम्म भएको भेटमा सहमति कायम गरी संविधान संशोधन गर्ने र मधेशी मोर्चाका आन्दोलनका कार्यक्रम फिर्ता गर्ने विषयमा छलफल भएको छ। 'छलफल गम्भीर र सकारात्मक भएको थियो। अध्यक्ष प्रचण्डले यस विषयमा प्रधानमन्त्रीसँग थप छलफल गरी पुनः तमलोपा अध्यक्षसँग छलफल गर्ने हुनुभएको छ,' प्रचण्ड निकट स्रोतले भन्यो।

सडक महोत्सवमा दर्शक बढ्यो

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा १६ पुस ।

रेवान पोखराको आयोजनामा लेकसाइडमा जारी १७ औं पोखरा सडक महोत्सवमा दर्शकको भिड बढेको छ । पुष १५ गते सार्वजनिक बिदा परेकाले पनि सडकमा दर्शकहरुको घुंइचो लागेको थियो । त्यस्तै बिहीबार नयाँ वर्षको स्वागततार्थ युवाहरु लेकसाइडमा जम्मा भए । बिहीबार दिउसो याक डान्स, गुरुङ्गको छ्याङ्ड, नौमति पञ्चे बाजा लगायतले सडक रन्काएको थियो भने गौरीघाटमा राम लामा समूहको प्रस्तुति रहयो । स्कोन नेपालका हरे रामा हरे कृष्णको प्रस्तुतिले पनि फरक रौनक दिएको थियो । बिहीबार दिउँसो बसुन्धरा पार्कमा पशुपति शर्मा, सिर्जना बिरही, जिवन दाहाल, सरला पाण्डे, चोलेन्द्र पौडेल लगायतले लोकदोहोरी प्रस्तुत गरे भने जितु नेपालले दर्शक हँसाए । दार्जलिङका बिपुल क्षेत्री, अनुप प्रस्ता, डि-नाइन, मंकि टेम्पल लगायतको प्रस्तुतिले दर्शकहरु झुमाएको पप् कार्यक्रम संयोजक श्रीराम गिरीले बताए ।

अंग्रेजी नयाँ वर्षको स्वागतार्थ बसुन्धरा पार्कमा आयोजित समारोहमा रेवान पोखराका अध्यक्ष गोपीबहादुर भट्टराईले देशविदेशमा रहेका सम्पूर्ण नेपालीहरुलाई नयाँ वर्षको उपलक्ष्यमा शुभ-कामना प्रदान गरे । राजनीतिक तथा प्राकृतिक कारण वर्ष २०१५ मा नेपाली जनताले धेरै दुःख पाएको भन्दै वर्ष २०१६ ले नेपालीमा हर्ष र उमंगको उपहार ल्याउला भन्ने आशा व्यक्त गरे ।

'विभिन्न समस्या र चुनौतीका वावजुद हामीले यो महोत्सव आयोजना गऱ्यौं, दर्शक तथा अवलोकनकर्ताहरुको आगमनले हामीमा हौसला मिलेको छ'-महोत्सव संयोजक दोर्जे लामाले बताए ।

कर्मचारी आवश्यकता

पद	संख्या
कुक	१ जना
कुक हेल्पर	६ जना
डिस वासर	१ जना
वेटर (महिला)	५ जना
क्यासियर	१ जना

CAFE ANYTIME

चिप्लेढुङ्गा, पोखरा (पुरानो सेलवेजको आडमा)
फोन : ०६१-५२५८५९, ९८५६०४४३२०

कर्मचारी आवश्यकता

पोखरा-९, न्यूरोडमा एक ट्राभल्स एजेन्सीका लागि अनुभवी

महिला कर्मचारी : संख्या १ जना
पुरुष कर्मचारी : संख्या १ जना

इमेल र इन्टरनेट चलाउने जन्ने व्यक्तिले सम्पर्क गर्नुहोला ।

नोट : मोटरसाइकल, स्कुटर हुनेलाई विशेष प्राथमिकता दिइनेछ ।

सम्पर्क : ०६१-५२६४०९, ५२६३९५
मोवाइल : ९८५६०२००२५

सुनौलो पब्लिकेशन प्रा.लि.द्वारा प्रकाशित गोल्डेन न्यूज राष्ट्रिय दैनिकका लागि अध्यक्ष/प्रधान सम्पादक गंगाधर पराजुली, निर्देशक हरिमणि बराल, संस्थापक सम्पादक रीता गुरुङ
कार्यालय : चिप्लेढुंगा (सुनौलो भवन), पोखरा, फोन:०६१-५३९४५५, फ्याक्स : ५२२२२२, Email : goldennewspkr@gmail.com, Website: www.goldennews.com.np, मुद्रण गोल्डेन अफसेट प्रेस, चिप्लेढुंगा, पोखरा